

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

№128 «ШАЯН»



МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӘКТӘПКӘЧӘ

БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ  
"БАЛАЛАР БАКЧАСЫ КАТНАШ

ТӨРДӘГЕ 128 НЧЕ НОМЕРЛЫ  
"ШАЯН"

423803

, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, Тел./Факс/Е-mail: 49-11-82 [sad.128@inbox.ru](mailto:sad.128@inbox.ru)

Рассмотрен и принят  
на заседании  
педагогического совета  
от « 29 » 08 2023г.  
протокол № \_\_\_\_\_

Введен в действие приказом  
от « 29 » 08 2023 г.



## ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ Инструктора по физической культуре на 2023 / 2024 образовательный период

**Составитель:**

инструктор по физической культуре  
первая квалификационной категории  
Сабилова Лилия Фаизовна

# Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

**Сабилова Л.Ф. первая кв.категории**

**Цель плана:** создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

**Задачи плана:**

**1. Оздоровительное направление:**

- Формирование, в соответствии с возрастными особенностями, необходимых знаний, умений и навыков в области гигиены, физической культуры;
- формирование у детей двигательных умений и навыков, способствующих укреплению здоровья;
- формирование у детей интереса к занятиям физической культурой и потребности в двигательной активности.

**2. Образовательное направление:**

- развивать физические качества (скоростные, силовые, гибкости, выносливости и координации);
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (овладение основными движениями);
- формировать потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**3. Воспитательное направление:**

- способствовать проявлению разумной смелости, решительности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;
- научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им;
- влиять на формирование чувства прекрасного, способствовать гармоничному, пропорциональному развитию тела, формированию осанки, ловкости и уверенности в движениях;
- создавать условия для проявления положительных эмоций;

<b>Работа с детьми</b>			
<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно <b>Средняя Старшая Подготовительная</b>	Инструктор по ФК Сабилова Л.Ф.
2.	Проводить ООД по физической культуре, используя в работе новые, современные методы	В течение года <b>2 младшая Средняя Старшая Подготовительная</b>	Инструктор по ФК Сабилова Л.Ф.
3.	Подготовка к мониторингу по физическому развитию	Сентябрь, март	Инструктор по ФК Сабилова Л.Ф.
4.	Промежуточный мониторинг: «Физическое развитие».	до 25 января	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.4.
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
5.	«Огородники» (спортивно-экологическое развлечение)	Сентябрь <b>Все группы</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л. Муз.руководители

			Милютина О.С.
6.	Осенний кросс (экскурсия на спортплощадку и спортзал гимназия 14)	Сентябрь <b>подгот. группы</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>ОКТАБРЬ</b>			
7.	«Бабушкина радость» развлечение ко дню пожилых людей	Октябрь <b>подгот. к школе гр.№7,9,11</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>НОЯБРЬ</b>			
8.	«Я - пешеход»	Ноябрь старшие, <b>Подг.гр.</b>	Муз.руководители Милютина О.С. Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
9.	Развлечение ко дню матери «Мама-спортсменка»	Ноябрь старшая гр. <b>№ 8,12</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
10.	Развлечение «Репка и Мышкина зарядка»	Декабрь <b>младшие гр.№2,10,6</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>ЯНВАРЬ</b>			
11.	Развлечение на свежем воздухе «Со здоровьем все ОК, если любишь ты хоккей»	Январь <b>подгот. к школе</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
12.	Зарница	Февраль <b>старшие, подгот. группы</b>	Муз.руководители Милютина О.С. Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
13.	«Турнир рыцарей » (спортивно-музыкальное развлечение)	Февраль <b>средние группы</b>	Муз.руководители Милютина О.С. Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
14.	«Веселая Масленица» (музыкально-тематическое развлечение)	Все группы	Узкие специалисты
<b>МАРТ</b>			
15.	«Соревнуйся вместе с нами»	Март <b>подготовительные к школе группы</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>АПРЕЛЬ</b>			
16.	Развлечение ко дню смеха «Смех да веселье»	Апрель <b>сред. и старшие группы</b>	Узкие специалисты
17.	«День космонавтики» Развлечение «Земля в иллюминаторе видна»	Апрель <b>старшие и подгот. группы</b>	Муз.руководители Милютина О.С. Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.

18.	Развлечение по ПДД «Будь внимательным»	Апрель <b>средние группы</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>МАЙ</b>			
19.	«Бессмертный полк» (праздник посвященный Дню Победы)	Май <b>Все группы</b>	Узкие специалисты
20.	«Мой друг самокат» - эстафеты	Май <b>средние группы</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
21.	«Два весёлых колеса» - велокросс	Май <b>старшие, подг.гр.</b>	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
22.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года.	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>Работа с сотрудниками</b>			
1.	Консультация для воспитателей по теме: «Методика организации и проведения образовательной деятельности по физической культуре»	1 неделя сентября	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
2.	Консультация для молодых специалистов «Здоровьесберегающие технологии в педагогическом процессе ДОУ»	Сентябрь	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
	Игры и упражнения для повышения двигательной активности дошкольников	Сентябрь	Шабалина Е.Л Инструктор по ФК
	Игры и упражнения для повышения двигательной активности дошкольников	Сентябрь	Шабалина Е.Л Инструктор по ФК
3.	Подготовка к семинару-практикуму по теме: «Роль дидактических игр в системе работы по формированию связной речи».	2-3-я неделя октября	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
4.	«Роль воспитателя на занятиях по физкультуре» консультация с элементами практики	Ноябрь	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
5.	<b>Семинар-практикум:</b> Работа ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников	Апрель	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
6.	<b>Педагогическая неделя</b> Работа ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников <b>1 день</b> – Совместные мероприятия с родителями <b>2 день</b> – Консультация «Условия организации и требования к проведению подвижных игр на свежем воздухе» <b>3 день</b> – Оформление папки-передвижки в группах по здоровому образу жизни «Зимние виды спорта» <b>4 день</b> - ООД по физкультуре	Январь	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
	Условия организации и требования к проведению подвижных игр на свежем	Январь	Шабалина Е.Л. Инструктор по ФК

	воздухе		
7.	<b>Педагогическая неделя</b> <i>Игра как средство нравственно-патриотического воспитания дошкольников</i> <b>1 день</b> - Показ открытых мероприятий <b>2 день</b> – Решение проблемных ситуаций (заранее готовят воспитатели друг другу) <b>3 день</b> – Оформление папки передвижки в группах «Патриотическое воспитание дошкольников» <b>4 день</b> – Конкурс РППС по нравственно-патриотическому воспитанию	Март	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
8.	Планирование работы на 2022-2023 учебный год.	Июль-август	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей	В течении года	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
2.	Групповые консультации «Что может ваш ребенок» материалы из метод. разработок по МКР	Сентябрь	Шабалина Е.Л. Инструктор ФК
3.	«Игры и упражнения для занятий плаванием в домашних условиях»	Декабрь	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
4.	«Совместные занятия спортом»	Октябрь	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
5.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей.	В течении года	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
<b>Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.</b>			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	В течение года	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
2.	Подготовка спортивной площадки: зонирование на хоккейную зону и беговую (лабиринт).	Декабрь	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
3.	-Разработка годового плана работы; -Корректировка перспективных и календарных планов.	Август	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: - корректировка календарных планов; - подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); - подготовка выносного материала	Май	Инструктор по ФК Шабалина Е.Л.
5.	Подготовка и изготовления пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям.	В течении года	Инструктор по ФК совместно с воспитателями, родителями.